

### Jadłospis 05-16.02.2018

Dzień:	Nazwa obiadu – podstawowy skład obiadu	Podstawowe składniki użyte do przygotowania obiadu	Gramatura finalnego produktu, nie mniej niż:	*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje pokarmowe
<b>5.02.2018</b>	zupa ogórkowa	ogórki kiszane, marchew, ziemniaki	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>poniedziałek</b>	kielbasa serdelowa	kielbasa serdelowa	100g	<b>1,3,10</b>
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>6.02.2018</b>	potrawka z kurczaka	kurczak gotowany (bez skóry), śmietana	150g	<b>1,7</b>
<b>wtorek</b>	ryż	ryż	200g	
	surówka z marchewki i jabłka	marchew, jabłko	130g	
<b>7.02.2018</b>	gołąbki	kapusta słodka, łopatka wieprzowa, ryż	270g	<b>1,7,9</b>
<b>środa</b>	sos pomidorowy	sos pomidorowy	50g	<b>1,7,9</b>
	ziemniaki	ziemniaki	200g	
<b>8.02.2018</b>	zupa kalafiorowa	kalafior, ziemniaki	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>czwartek</b>	klopsik drobiowy	mielone mięso drobiowe bez skóry	80g	<b>1,3</b>
	bułka	bułka	90g	<b>1,3,11</b>
<b>9.02.2018</b>	ryba	świeży filet z ryby morskiej	100g	<b>1,4</b>
<b>piątek</b>	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty kiszonej	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	<b>9</b>
<b>12.02.2018</b>	krupnik	kasza jęczmienna, ziemniaki	400ml	<b>1,9</b>
<b>poniedziałek</b>	kielbasa wieprzowa	kielbasa wieprzowa	100g	<b>1,1</b>
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>13.02.2018</b>	kotlet mielony	łopatka wieprzowa zmielona	100g	<b>1,3</b>
<b>wtorek</b>	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka wielowarzywna	ogórek, kapusta	130g	<b>9</b>
<b>14.02.2018</b>	naleśniki z twarogiem	naleśniki, twaróg	220g	<b>1,7</b>
<b>środa</b>	sos śmietanowy	śmietana	50g	<b>7</b>
	jabłko	jabłko	130g	<b>9</b>
<b>15.02.2018</b>	zupa buraczkowa	ziemniaki, buraczki czerwone	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>czwartek</b>	żeberka	żeberka wieprzowe podane bez kości	120g	
	bułka	bułka	90g	<b>1,3,11</b>
<b>16.02.2018</b>	makaron	makaron	200g	
<b>piątek</b>	sos truskawkowy	truskawki, śmietana, cukier	100g	<b>1,7</b>

Kompot 200ml do obiadu.

\*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje wg wykazu substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji pokarmowych na podstawie Rozporządzenia PE i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności z późn. zm.