

### Jadłospis 18.02-01.03.2019

Dzień:	Nazwa obiadu – podstawowy skład obiadu	Podstawowe składniki użyte do przygotowania obiadu	Gramatura finalnego produktu, nie mniej niż:	*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje pokarmowe
<b>18.02.2019</b>	zupa grochowa	ziemniaki, groch	400ml	<b>1,6,9</b>
<b>poniedziałek</b>	kielbasa wieprzowa	kielbasa wieprzowa	100g	<b>1,10</b>
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>19.02.2019</b>	gulasz	krojona łopatka wieprzowa, marchew, cebula	170g	<b>1, 7, 9</b>
<b>wtorek</b>	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	200g	<b>1</b>
	surówka wielowarzywna	ogórek, kapusta	130g	<b>9</b>
<b>20.02.2019</b>	panierowany filec z kurczaka	pieś z kurczaka, jajko, bułka	100g	<b>1,3</b>
<b>środa</b>	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	ogórek kiszony	ogórek kiszony	130g	<b>10</b>
<b>21.02.2019</b>	zupa jarzynowa	ziemniaki, marchewka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>czwartek</b>	klopsik wieprzowy	łopatka wieprzowa	80g	<b>1,3</b>
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>22.02.2019</b>	ryba w sosie	ryba filec, jajka, mąka pszenna, śmietana	150g	<b>1,3,4,7</b>
<b>piątek</b>	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty kiszonej	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	<b>9</b>
<b>25.02.2019</b>	zupa z fasolki szparagowej	ziemniaki, fasolka szparagowa	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>poniedziałek</b>	kielbasa wieprzowa	kielbasa wieprzowa	100g	<b>1,3,10</b>
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>26.02.2019</b>	spaghetti	makaron spaghetti	200g	<b>1</b>
<b>wtorek</b>	sos	sos bolognese, łopatka wieprzowa (zmielona)	100g	<b>1,9</b>
	jogurt	jogurt owocowy	150g	<b>7</b>
<b>27.02.2019</b>	gołąbki	kapusta słodka, łopatka wieprzowa, ryż	270g	<b>1,7,9</b>
<b>środa</b>	sos pomidorowy	sos pomidorowy	50g	<b>1,7,9</b>
	ziemniaki	ziemniaki	200g	
<b>28.02.2019</b>	zupa buraczkowa	ziemniaki, buraczki czerwone	400ml	<b>1,7,9</b>
<b>czwartek</b>	żeberka	żeberka wieprzowe podane bez kości	120g	
	chleb	chleb	35g	<b>1,3,11</b>
<b>1.03.2019</b>	makaron	makaron	200g	<b>1</b>
<b>piątek</b>	sos truskawkowy	truskawki, śmietana, cukier	100g	<b>1,7</b>

Kompot 200ml do obiadu.

\*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje wg wykazu substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji pokarmowych na podstawie Rozporządzenia PE i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności z późn. zm.