

Jadłospis 15-26.10.2018

Dzień:	Nazwa obiadu – podstawowy skład obiadu	Podstawowe składniki użyte do przygotowania obiadu	Gramatura finalnego produktu, nie mniej niż:	*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje pokarmowe
15.10.2018	krupnik	kasza jęczmienna, ziemniaki	400ml	1,9
poniedziałek	kielbasa wieprzowa	kielbasa wieprzowa	100g	1,1
	chleb	chleb	35g	1,3,11
16.10.2018	potrawka z kurczaka	kurczak gotowany (bez skóry), śmietana	150g	1,7
wtorek	ryż	ryż	200g	
	surówka z marchewki i jabłka	marchew, jabłko	130g	
17.10.2018	panierowany filet z kurczaka	pierś z kurczaka, jajko, bułka	100g	1,3
środa	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	9
18.10.2018	zupa jarzynowa	ziemniaki, marchewka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek	400ml	1, 7, 9
czwartek	klopsik wieprzowy	łopatka wieprzowa	80g	1,3
	chleb	chleb	35g	1, 3, 11
19.10.2018	makaron	makaron	200g	1
piątek	sos truskawkowy	truskawki, śmietana, cukier	100g	1,7
22.10.2018	zupa ogórkowa	ogórki kiszzone, marchew, ziemniaki	400ml	1,7,9
poniedziałek	kielbasa serdelowa	kielbasa serdelowa	100g	1,3,10
	chleb	chleb	35g	1,3,11
23.10.2018	spaghetti	makaron spaghetti	200g	1
wtorek	sos	sos bolognese, łopatka wieprzowa (zmielona)	100g	1,9
	jogurt	jogurt	150g	7
24.10.2018	gołąbki	kapusta słodka, łopatka wieprzowa, ryż	270g	1,7,9
środa	sos pomidorowy	sos pomidorowy	50g	1,7,9
	ziemniaki	ziemniaki	200g	
25.10.2018	zupa buraczkowa	ziemniaki, buraczki czerwone	400ml	1,7,9
czwartek	żeberka	żeberka wieprzowe podane bez kości	120g	
	chleb	chleb	35g	1,3,11
26.10.2018	ryba w sosie koperkowym	ryba filet, jajka, mąka pszenna, koper, śmietana	150g	1,3,4,7
piątek	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty kiszonej	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	9

Kompot 200ml do obiadu.

*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje wg wykazu substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji pokarmowych na podstawie Rozporządzenia PE i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności z późn. zm.