

Jadłospis 01-12.04.2019

Dzień:	Nazwa obiadu – podstawowy skład obiadu	Podstawowe składniki użyte do przygotowania obiadu	Gramatura finalnego produktu, nie mniej niż:	*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje pokarmowe
1.04.2019	zupa z fasolki szparagowej	ziemniaki, fasolka szparagowa	400ml	1, 7, 9
poniedziałek	kiełbasa wieprzowa	kiełbasa wieprzowa	100g	1, 3, 10
	chleb	chleb	35g	1, 3, 11
2.04.2019	spaghetti	makaron spaghetti	200g	1
wtorek	sos	sos bolognese, łopotka wieprzowa (zmielona)	100g	1,9
	jogurt	jogurt owocowy	150g	7
3.04.2019	zrazy wieprzowe	szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony	150g	1
środa	sos pieczeniowy	sos pieczeniowy	50g	1,7,9
	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka wielowarzywna	ogórek, kapusta	130g	9
4.04.2019	zupa kalafiorowa	kalafior, ziemniaki	400ml	1,7,9
czwartek	klopsik drobiowy	mielone mięso drobiowe bez skóry	80g	1,3
	chleb	chleb	35g	1,3,11
5.04.2019	ryba w sosie	ryba filet, jajka, mąka pszenna, śmietana	150g	1,3,4,7
piątek	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty kiszonej	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	9
8.04.2019	zupa ogórkowa	ogórki kiszone, marchew, ziemniaki	400ml	1,7,9
poniedziałek	kiełbasa wieprzowa	kiełbasa wieprzowa	100g	1,3,10
	chleb	chleb	35g	1,3,11
9.04.2019	potrawka z kurczaka	kurczak gotowany (bez skóry), śmietana	150g	1,7
wtorek	ryż	ryż	200g	
	surówka z marchewki i jabłka	marchew, jabłko	130g	
10.04.2019	kotlet schabowy	schab wieprzowy, jajko, bułka tarta	150g	1,3
środa	ziemniaki	ziemniaki	200g	
	surówka z kapusty	kapusta, marchew, cebula, olej	130g	9
11.04.2019	rosół z makaronem	rosół z kurczaka, makaron	400ml	1,9
czwartek	udko z kurczaka pieczone	udko z kurczaka	130g	
	chleb	chleb	35g	1,3,11
12.04.2019	naleśniki z twarogiem	naleśniki, twaróg	220g	1,7
piątek	sos śmietanowy	śmietana	50g	7
	jabłko	jabłko	130g	9

Kompot 200ml do obiadu.

*) Czynniki alergizujące i powodujące nietolerancje wg wykazu substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji pokarmowych na podstawie Rozporządzenia PE i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności z późn. zm.