

REGULAMIN BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ I SPRZĘTU SPORTOWEGO

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego.
2. Sprzęt i urządzenia sportowe należą do szkoły.
3. Za stan sprzętu odpowiada nauczyciel.
4. Nauczyciel przystępując do zajęć sprawdza:
 - czy sala i sprzęt sportowy nie zagrażają bezpieczeństwu uczniów,
 - czy bramki, drabinki, tablice z koszami są dostatecznie przymocowane do podłoża.
5. Nauczyciel przerywa zajęcia, gdy stan sali nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa i zgłasza dyrektorowi nieprawidłowości w celu ich usunięcia.
6. Wadliwy sprzęt jest usuwany z sali lub zabezpieczony w sposób uniemożliwiający jego użycie.
7. Sprzęt do ćwiczeń jest rozstawiany w obecności nauczyciela. Uczniowie zgłaszają nauczycielowi każde jego uszkodzenie i przerywają ćwiczenia z użyciem wadliwego sprzętu.
8. Uczniowie są każdorazowo szkoleni przez nauczyciela, kiedy używany jest nowy sprzęt.
9. Uczniowie przebywają w sali wyłącznie pod opieką nauczyciela.
10. Wszystkich obowiązuje odpowiedni strój i obuwie.
11. W czasie ćwiczeń nauczyciel dba o bezpieczeństwo ćwiczących: odpowiednio ich ubezpiecza, zgodnie z wymaganiami programowymi, metodycznymi oraz doświadczeniem i wiedzą pedagogiczną i fachową, dostosowuje ćwiczenia do możliwości ćwiczących.
12. Nauczyciel wyłącza zawsze z zajęć lub ich części uczniów, których kondycja fizyczna i psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa uczniów. Uczniów, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, kieruje do wychowawcy, który zawiadamia rodziców w celu podjęcia leczenia.
13. Po zakończeniu zajęć uczniowie pod nadzorem i przy pomocy nauczyciela porządkują sprzęt.
14. Nauczyciel sprawdza porządek, gasi światła. Sprawdza stan szatni i umywalni, kontroluje czy zakręcono krany i pozostawiono porządek.
15. Sprzęt i urządzenia są utrzymywane w stanie zgodnym z wymaganiami higienicznymi w sposób określony wymaganiami odrębnego regulaminu.
16. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia.

Załącznik nr 1 do regulaminu

Regulamin bezpiecznego korzystania z drabinek znajdujących się na sali sportowej.

1. Uczniowie mogą bez nadzoru nauczyciela korzystać z drabinek.
2. Uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela wchodzić na drabinki.
3. Uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela wykonywać żadnych zwisów.
4. Uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela wykonywać żadnych ćwiczeń na drabinkach.

Regulamin bezpiecznego korzystania z kuli znajdujących się w magazynku sportowym

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z kuli.
2. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wnosić kuli.
3. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela rzucać kulą oraz turlać nią.
4. Uczniom nie wolno wykorzystywać kuli do celów innych niż jej przeznaczenie.

Regulamin bezpiecznego korzystania z tablic z koszem

1. Uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela korzystać z tablic z koszem.
2. Uczniowie nie mogą wieszać się na obręczy z siatką.
3. Uczniowie nie mogą wieszać się na siatce.
4. Uczniowie nie mogą rzucać do kosza innymi przedmiotami niż służąca do tego piłka do kosza.
5. Uczniowie nie mogą wchodzić na konstrukcję podtrzymującą tablice z koszem.

Regulamin bezpiecznego korzystania z siatek przeznaczonych do gry w piłkę siatkową oraz instalacji do zamocowania tej siatki

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z siatki przeznaczonej do gry w piłkę siatkową.
2. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela rozkładać siatki oraz konstrukcji podtrzymującej siatkę.
3. Uczniom nie wolno wieszać się na siatce.
4. Uczniom nie wolno rozrywać siatki.
5. Uczniom nie wolno wchodzić na słupki podtrzymujące siatkę.
6. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela, podwyższać bądź obniżać wysokości siatki.
7. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela składać siatki oraz konstrukcji metalowej.
8. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela zakładać atenek oraz konstrukcji metalowej.
9. Uczniom nie wolno wykorzystywać siatek do innych celów niż do gry w piłkę siatkową.

Regulamin bezpiecznego korzystania ze skrzyni:

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać ze skrzyni.
2. Uczniom nie wolno rozkładać oraz składać skrzyni bez wyraźnego polecenia nauczyciela.
3. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wchodzić oraz wskakiwać na skrzynię.
4. Uczniom nie wolno bez asekuracji nauczyciela wykonywać przewrotów na skrzyni.
5. Uczniom nie wolno pod żadnym pozorem stawać na głowie czy rękach na skrzyni.

6. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia przenosić skrzyni w inne miejsca niż do tego wyznaczone.

Regulamin bezpiecznego korzystania z piłek (koszykowych, siatkowych, nożnych, lekarskich, do gry w piłkę ręczną).

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z piłek przeznaczonych do gier zespołowych.
2. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela wnosić piłek z magazynku sportowego.
2. Uczniom nie wolno korzystać z piłek w inny sposób niż wymaga ich przeznaczenie.
3. Uczniom nie wolno rzucać piłkami we współwiczającego.

Regulamin bezpiecznego korzystania z urządzeń rekreacyjnych znajdujących się w sali sportowej:

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z sali sportowej oraz sprzętu tam się znajdującego.
2. Uczniom nie wolno korzystać ze sprzętu w inny sposób niż jego przeznaczenie.
3. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela przenosić, podnosić oraz przesuwac urządzeń rekreacyjnych,
4. Uczniom nie wolno pod żadnym pozorem rozmontowywać urządzeń znajdujących się w Sali sportowej.

Regulamin bezpiecznego korzystania ze stołów tenisowych i sprzętu do tego przeznaczonego:

1. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela rozkładać oraz składać stołów tenisowych.
2. Uczniom nie wolno uderzać o stół raketkami oraz innymi przedmiotami.
3. Uczniom nie wolno używać do gry innych przedmiotów niż sprzęt do tego przeznaczony.
4. Uczniom nie wolno wchodzić na stoły, biegać wokół stołów oraz pod nie wchodzić.
5. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia montować siatek do gry w tenisa stołowego.
6. Uczniom nie wolno opierać się o stoły.

Regulamin bezpiecznego korzystania z kozła gimnastycznego.

1. Uczniom nie wolno korzystać bez nadzoru nauczyciela z kozła gimnastycznego.
2. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela podwyższać oraz obniżać wysokości kozła.
3. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wchodzić oraz wskakiwać na kozła.
4. Uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela przeskakiwać przez kozła.
5. Uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela przenosić kozła w inne miejsce niż do tego przeznaczone.

Data: 15.12.2016 r.

.....