

## **TELEFONY ALARMOWE NA NASZYM TERENIE:**

**Policja- 997**

**Dzielnicowy rejonu V: mł. asp. Anna Wojciechowska**

tel. (89) 762 82 53, 887 876 497,

e-mail: [dzielnicowy.bartoszyce5@ol.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.bartoszyce5@ol.policja.gov.pl)

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bartoszycach** (pomoc psychologiczna) – 89 762 28 06,

**Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bartoszyce** – 89 762 18 90

**Poradnia Terapii Uzależnień „Szansa”** – 89 762 14 07

## **TELEFONY ZAUFANIA**

### **116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży**

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o coś opowiedzieć. Od 1 stycznia 2018 roku jest czynny codziennie w godzinach 12.00 do 2.00 w nocy, wiadomość przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl) możesz przesyłać całą dobę. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.

### **800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Daj Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywanych seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych. Telefon dostępny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 - 15:00.